

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **JACOPO PAJETTA**

Telefono **+39 340 7132474**

E-mail **pajetta92@hotmail.it**

Nazionalità **Italiana**

Data di nascita **6 SETTEMBRE 1992**

ESPERIENZA LAVORATIVA

5 ottobre 2015 – ad oggi
Preparatore fisico presso il centro “Junior Tennis Training” in via Casale Casa Rossa, Solbiate Comasco (località Concagno).

16 giugno 2014 – 25 luglio 2014
Istruttore sportivo nel campus estivo “Poliestiva” presso la Polisportiva Intercomunale in via Brella 1, Cagno. Ragazzi di elementari e medie.

1 giugno 2014 – 30 settembre 2014
Assistente bagnanti presso la piscina “Wet Life” in via Tevere, Villa Guardia (CO).

4 novembre 2013 – 31 maggio 2014
Allenatore di scuola calcio per bambini dai 5 agli 8 anni della società Varese Giovanile presso il centro sportivo in via Majano a Bizzozero.

17 giugno 2013 - 26 luglio 2013
Istruttore sportivo nel campus estivo “Poliestiva” presso la Polisportiva Intercomunale in via Brella 1, Cagno. Ragazzi di elementari e medie.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laureando in Osteopatia presso Accademia Italiana Medicina Osteopatica AIMO con sede a Saronno, piazzale Santuario 7.

Corso formativo “PREHAB SUSPENSION TRAINING WITH TRX” tenuto dal dottor Claudio Zimaglia, Accademia di Osteopatia di Torino; 24-25 settembre 2016.

Corso formativo “Training Load” tenuto dal dott. Maurizio Fanchini, All Sport Association (ASA), Vezia; 12 giugno 2016.

Certificazione FMS 1° e 2° livello. Corso tenuto dal dott. Andrea Barbieri, ATLAS, Roma; 3-4-5 giugno 2016.

Corso formativo "Strength & Power" tenuto dal prof. Massimo Merazzi, All Sport Association (ASA), Vezia; 7 maggio 2016.

Corso formativo "Osteopilates" tenuto dal dottor Claudio Zimaglia, Accademia di Osteopatia di Torino; 6-7 febbraio 2016.

Certificazione per l'utilizzo di defibrillatore semi-automatico conseguito grazie ad un corso organizzato dall'università Insubria per studenti del corso di Scienze Motorie presso ospedale Circolo di Varese. Maggio 2014.

Conseguimento brevetto di "Assistente bagnante" per acque interne ed esterne ottenuto seguendo il corso nella piscina "Wet Life" di Villa Guardia. Maggio 2014.

Corso formativo riguardante: "Cinesiologia applicata al lavoro con sovraccarichi" tenuto dal prof. Carlo Simonelli. Marzo 2014.

Corso formativo riguardante: "Programmazione avanzata del lavoro con sovraccarichi nello sport, nel fitness e nel body building" tenuto dal prof. Carlo Simonelli. Marzo 2014.

Corso formativo riguardante: "Biochimica della nutrizione" tenuto dal prof. Alberto Passi. Marzo 2014.

Ottobre 2012 – Novembre 2015

Laureato in Scienze Motorie presso l'università Insubria con sede a Saronno (VA), Piazzale Santuario 7, con la votazione di 101/110.