



## Junior TENNIS Training

CENTRO TENNIS – SOLBIATE CON CAGNO  
CENTRO TENNIS - MALNATE

Tel. +39 347 7744361 - mail: [info@juniortennistraining.it](mailto:info@juniortennistraining.it) - [www.juniortennistraining.it](http://www.juniortennistraining.it)

# PROGRAMMA ANNO 2019 - 2020

## CORSI ADULTI

**ISCRIZIONI:** le iscrizioni dovranno pervenire entro DOMENICA 22 SETTEMBRE.

Gli allievi tesserati che hanno già frequentato i nostri corsi e riconfermeranno l'iscrizione compilando la scheda entro **sabato 7 SETTEMBRE**, avranno diritto di priorità.

E' obbligatorio il **CERTIFICATO MEDICO** che garantisca lo stato di buona salute

**VISITE MEDICHE:** La visita medica **NON AGONISTICA** potrà essere effettuata presso il nostro Centro Tennis di Solbiate/Concagno nei mesi di ottobre/novembre, previa PRENOTAZIONE tramite la ns. segreteria.

I corsi si terranno da lunedì a venerdì prevalentemente in orario serale e il sabato.

**GLI ORARI E I GIORNI DELLE LEZIONI SARANNO ESPOSTI IN BACHECA DAL 28 SETTEMBRE.**

Potranno essere consultati sul sito [www.juniortennistraining.it](http://www.juniortennistraining.it), richiesti via WhatsApp o SMS oppure telefonando a partire dalla stessa data.

### CALENDARIO:

Il corso è strutturato in periodi da 10 settimane.

**1° PERIODO**  
Dal 30 Settembre 2019

**2° PERIODO**  
Dal 07 Gennaio 2020

**3° PERIODO**  
Dal 16 Marzo 2020

### FORMAZIONE GRUPPI:

Verrà fatta dai maestri e terrà conto di:

- Livello di gioco e disponibilità dell'allievo
- Gruppi già organizzati

I gruppi saranno composti da 4 allievi. Casi particolari di gruppi da 3 verranno valutati.

**LEZIONI:** Le lezioni mono-settimanali, avranno una durata di 1 ora e 30 minuti.

Nel caso particolare in cui un gruppo sia formato da tre allievi la durata della lezione sarà di 75'.  
I componenti possono nel caso, decidere se giocare 90' e pagare la cifra intera.

## **FREQUENZA e RECUPERI**

Per motivi organizzativi si prega di avvisare la Società sportiva o il Maestro responsabile dei corsi se ci sono indisponibilità da parte dell'allievo, inviando un sms o whatsapp.

Durante lo svolgimento del corso **NON saranno previsti recuperi** se non per cause imputabili ad assenze dei maestri dello STAFF. Se si dovessero verificare casi eccezionali (malattie con lunghe degenze, problemi familiari gravi) la JrTT valuterà caso per caso la soluzione migliore da adottare.

**Non si possono SPOSTARE LEZIONI** per nessun motivo se non per cause imputabili alla Società sportiva o assenze dei MAESTRI.

Si precisa che assenze personali dovute a brevi malattie, problemi lavorativi o altri motivi non giustificano il recupero delle lezioni perse.

## **COMPORAMENTO**

In caso di comportamento scorretto e pregiudizievole al buon andamento della lezione, l'allievo potrà essere allontanato dal corso, se reiterato nel tempo l'esclusione diventerà DEFINITIVA.

## **MATERIALE:**

Verrà messo a disposizione gratuitamente dall'Associazione per tutto il periodo di prova. Solo la racchetta, entro le prime 2 settimane di corso dovrà essere personale, i maestri aiuteranno l'allievo ad una scelta adeguata, fornendo telai TEST durante la prima settimana di lezione.

Si consiglia fortemente l'utilizzo di scarpe specifiche per il tennis, in quanto sono gli unici modelli a fornire al piede e alla caviglia un supporto adeguato per il tipo di spostamenti che il gioco del tennis richiede. Anche in questo caso i maestri saranno a disposizione per darvi dei consigli

## **COSTI:**

- QUOTA TESSERAMENTO (ANNUALE e OBBLIGATORIA) COMPRESIVA di TESSERAMENTO ALLA FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS E ASSICURAZIONE F.I.T. €. **30,00**

**Periodo di 10 settimane € 220,00 (gruppi da 4 allievi lezione da 90 minuti)**

**Periodo di 10 settimane € 225,00 (gruppi da 2 allievi lezioni da 60 minuti)**

**IL PAGAMENTO DEL CORSO DEVE ESSERE EFFETTUATO ENTRO LE PRIME DUE SETTIMANE DALL'INIZIO DELLE LEZIONI.**

### **SISTEMI DI PAGAMENTO:**

- Bonifico bancario IBAN IT 78 K 08430 0578 0000000320051 (IBAN nuovo)
- Assegno bancario
- Contanti