



PROTOCOLLO sulla PREVENZIONE COVID-19

Il presente regolamento è da seguire in modo scrupoloso da parte di tutti i tesserati per favorire un comportamento corretto durante la permanenza e lo svolgimento delle attività presso il centro tennis Concagno.

REGOLE DI IGIENE

JrTT garantisce la pulizia regolare secondo le indicazioni del ministero della salute, con riferimento alla “circolare n° 5443 del 22-02-2020” in materia di pulizia e igienizzazione delle superfici di contatto.

È necessario indossare la mascherina per entrare e uscire dal centro sportivo. Si potrà togliere solo una volta entrati nel campo, prima dell’inizio del gioco, avendo cura di riporla in modo adeguato.

Bisogna lavarsi le mani con il gel igienizzante (proprio o fornito dal centro) prima e dopo l’ingresso nel campo e durante l’ora di gioco.

Non toccarsi la bocca, il naso e gli occhi con le mani.

Sono vietate strette di mano e scambi di bottiglie d’acqua o di qualunque altro oggetto, compreso il materiale da gioco.

Non è consentito permanere negli spazi aperti per evitare assembramenti.

All’ingresso potrà essere richiesta la misurazione della temperatura corporea. In caso di temperatura superiore ai 37,5° il tesserato non potrà accedere alla struttura e dovrà allontanarsi immediatamente dalla stessa. Si consiglia di chiamare il medico di base e seguire le sue indicazioni. Se si presentano sintomi durante lo svolgimento delle attività i tesserati sono tenuti a informare immediatamente i compagni, il responsabile del centro e chiamare con urgenza il medico di base.

DISTANZIAMENTO SOCIALE

Rispettare la regola basilare del distanziamento, ovvero avere una distanza dalle altre persone presenti al centro di almeno 2mt.

I giocatori possono accedere agli impianti 5’ prima dell’ora e devono lasciare l’impianto appena terminata l’ora di gioco, indossando la mascherina.

Per andare al bagno è obbligatorio indossare la mascherina. Non sostare all’interno del locale spogliatoi per aspettare di utilizzare il WC, ma attendere fuori dallo stesso il proprio turno.

NON SOSTARE nelle zone riservate ai maestri.

L’ingresso al Centro è consentito esclusivamente ai giocatori, maestri e dirigenti, solo ed esclusivamente per l’attività tecnica.

Si rinuncia alla tradizionale stretta di mano, sostituita con un tocco della punta delle racchette.

IMPIANTO E CAMPI

Le porte ed i cancelli rimangono aperti per ridurre al minimo i contatti. Non toccare le recinzioni o maniglie.

Sono aperti solo ed esclusivamente i campi da tennis e i servizi igienici (WC).

Non è consentito l'accesso alla segreteria o alla palestra se non al personale autorizzato.

Per informazioni, pagamenti e prenotazioni dei campi sarà possibile comunicare con il responsabile del centro per via telefonica, tramite whatsapp o inviando una e-mail a: info@juniortennistraining.it.

Non è consentito l'utilizzo degli spogliatoi e delle docce. L'accesso ai locali spogliatoi è consentito solo ed esclusivamente per la fruizione del WC.

I contenitori dei rifiuti verranno tolti quindi questi si devono smaltire a casa.

Al fine di ridurre al minimo gli incontri tra i giocatori che si succedono sui campi, si invitano tutti i tesserati a rispettare la durata di gioco della prenotazione.

Mantenere il distanziamento sociale in entrata e uscita dal campo. L'ingresso ai campi è consentito esclusivamente ai giocatori.

Tutti i tesserati hanno l'obbligo di avere il **certificato medico VALIDO**.

RACCOMANDAZIONI durante l'attività tecnica

I tesserati che partecipano alle lezioni di tennis si assumono la responsabilità dell'osservanza delle misure di protezione stabilite da JrTT sopra esposte.

Nella fase di accoglienza dedicare sempre almeno un minuto al promemoria delle regole sull'igiene.

REGOLE DI IGIENE specifiche per l'attività tecnica e prenotazione campi

L'insegnante preparerà il materiale all'interno del campo (solo lui potrà maneggiarlo).

Il maestro raccoglierà le palline.

Gli allievi devono posizionarsi in una zona di campo lontana dagli altri e lavarsi frequentemente le mani con il proprio gel o con quello presente nei campi.

Gli allievi devono tenere igienizzato il proprio materiale da gioco.

Indossare un guanto sulla mano non dominante o igienizzare spesso le mani.

Al termine della giornata l'insegnante disinfetterà regolarmente cestini e gli altri materiali utilizzati durante le lezioni.

Per quanto riguarda l'utilizzo delle palline durante l'ora di prenotazione, si consiglia l'uso del proprio tubo di palline opportunamente contrassegnate. Ognuno eseguirà il servizio con il proprio tubo di palline che gli verranno restituite dal compagno usando piede e racchetta.

In alternativa a quanto scritto nel punto precedente si consiglia di indossare il guanto con la mano non dominante con cui lanci la palla nel servizio o raccogli le palline.

Sono vietate strette di mano e scambi di bottiglie d'acqua e qualunque altro oggetto.

ORGANIZZAZIONE specifica per lo svolgimento dell'attività tecnica

Si entra nel campo da tennis con il seguente ordine: prima il maestro, poi un allievo per volta al fine da evitare assembramento e di rispettare la distanza di sicurezza di 2 metri.

In ogni momento della lezione gli allievi devono essere almeno a 2 metri di distanza tra loro, compreso il maestro.

Il rapporto insegnante/allievi all'interno del campo deve rispettare i parametri dettati dalla Istituto Superiore di Formazione della FIT.

L'entrata e l'uscita dal campo da gioco avviene come indicato, rispettando in modo scrupoloso la misura del distanziamento di almeno 2mt.

Evitare spiegazioni ed esercizi in cui gli allievi siano in fila, evitare correzioni tecnico-manuali e assembramenti durante la raccolta palline.

Raccomandazioni organizzative per i GENITORI degli allievi:

Prima di arrivare in campo assicurarsi che i propri figli abbiano sempre i dispositivi di sicurezza a disposizione.

Non è possibile utilizzare gli spogliatoi per cambiarsi, bisogna arrivare al Centro pronti per giocare.

Assicurarsi prima di scendere dalla macchina, di aver indossato guanti e mascherina.

Sarebbe preferibile lasciare i propri figli all'ingresso del Centro al massimo in prossimità dei campi senza creare assembramenti.

Assicurarsi che i propri figli abbiano l'acqua e la propria attrezzatura tecnica. Ridurre al necessario le cose da portare in un eventuale zainetto per evitare il contatto delle stesse con le superfici.

È consigliato non fermarsi a parlare con il maestro. Per qualsiasi delucidazione o informazione è meglio sentirsi telefonicamente.

Non sarà possibile assistere alle lezioni per nessun motivo.

All'inizio, così come alla fine della lezione, è fatto divieto assoluto di entrare sui campi.

Raccomandazioni organizzative per gli atleti AGONISTI:

L'ingresso nelle aree di allenamento deve avvenire singolarmente e non a coppie, tanto meno in gruppo.

Il numero di allievi per campo da tennis è di 2 più il maestro

Il numero di allievi per ogni area di preparazione fisica è di 3 per 16 metri quadrati più il preparatore.

Mascherine, guanti di riserva e gel disinfettante sempre nella borsa da allenamento.

Numero di racchette sufficienti perché non è concesso dare/avere in prestito.

Tappetino, rullo, corda ed elastico per la preparazione fisica (personali).

È consigliato ad ogni allievo di portarsi da casa la scorta d'acqua/reintegratori necessaria per lo svolgimento di tutto l'allenamento per ridurre al minimo l'affluenza alle fontanelle.

Prima e dopo l'allenamento disinfettare accuratamente mani, racchetta, materiale di preparazione fisica e borsa/zaino con il gel. L'allenamento termina 5 min. prima per consentire le procedure di disinfestazione.

Durante il gioco indossare il guanto sulla mano non dominante con cui tocchi le palline. Nel caso di atleta con rovescio a due mani ad ogni pausa ricordarsi di usare il gel disinfettante.

Qualora si verificasse pioggia il luogo adibito a riparo è la struttura fissa. Dove gli allievi dovranno seguire le istruzioni sulla distanza di sicurezza (2 mt)