



## Junior TENNIS Training

CENTRO TENNIS – SOLBIATE CON CAGNO  
CENTRO TENNIS - MALNATE

Tel. +39 347 7744361 - mail: info@juniortennistraining.it - www.juniortennistraining.it

# PROGRAMMA ANNO 2020 - 2021

## CORSI ADULTI

**ISCRIZIONI:** le iscrizioni ON LINE dovranno pervenire entro DOMENICA 27 SETTEMBRE.

Gli allievi tesserati che hanno già frequentato i nostri corsi e riconfermeranno l'iscrizione compilando la scheda entro **sabato 12 SETTEMBRE**, avranno diritto di priorità.

E' obbligatorio il **CERTIFICATO MEDICO** che garantisca lo stato di buona salute

**VISITE MEDICHE:** La visita medica **NON AGONISTICA** potrà essere effettuata presso il nostro Centro Tennis di Solbiate/Concagno nei mesi di ottobre/novembre, previa PRENOTAZIONE tramite la ns. segreteria.

I corsi si terranno da lunedì a venerdì prevalentemente in orario serale e il sabato.

**GLI ORARI E I GIORNI DELLE LEZIONI SARANNO ESPOSTI IN BACHECA DAL 3 OTTOBRE.**

Potranno essere consultati sul sito [www.juniortennistraining.it](http://www.juniortennistraining.it), richiesti via WhatsApp o SMS oppure telefonando a partire dalla stessa data.

### CALENDARIO:

Il corso è strutturato in periodi da 10 settimane.

**1° PERIODO**  
Dal 5 Ottobre 2020

**2° PERIODO**  
Dal 11 Gennaio 2021

**3° PERIODO**  
Dal 22 Marzo 2021

### FORMAZIONE GRUPPI:

Verrà fatta dai maestri e terrà conto di:

- Livello di gioco e disponibilità dell'allievo

I gruppi saranno composti da 4 allievi. Casi particolari di lezione in coppia o di gruppi da 3 verranno valutati dalla Direzione Tecnica.

**LEZIONI:** Le lezioni mono-settimanali, avranno una durata di 1 ora e 30 minuti.

## **FREQUENZA e RECUPERI:**

**Non si possono SPOSTARE LEZIONI** per nessun motivo se non per cause imputabili a JrTT.

Durante lo svolgimento del corso **NON saranno previsti recuperi** se non per cause imputabili a JrTT. Se si dovessero verificare casi eccezionali (malattie con lunghe degenze, problemi familiari gravi) la JrTT valuterà caso per caso la soluzione migliore da adottare.

Si precisa che assenze personali dovute a brevi malattie, problemi lavorativi o altri motivi non giustificano il recupero delle lezioni perse.

Per motivi organizzativi si prega di avvisare il Direttore Tecnico dei corsi se ci sono indisponibilità da parte dell'allievo, inviando un sms o whatsapp.

## **COMPORAMENTO**

In caso di comportamento scorretto e pregiudizievole al buon andamento della lezione, l'allievo potrà essere allontanato dal corso, se reiterato nel tempo l'esclusione diventerà DEFINITIVA.

## **ATTIVITÀ:**

Durante l'anno verranno organizzati tornei interni e appartenenti al circuito amatoriale F.I.T.

## **MATERIALE:**

Verrà messo a disposizione gratuitamente dall'Associazione per tutto il periodo di prova. Solo la racchetta, entro le prime 2 settimane di corso dovrà essere personale, i maestri aiuteranno l'allievo ad una scelta adeguata, fornendo telai TEST durante la prima settimana di lezione.

Si consiglia fortemente l'utilizzo di scarpe specifiche per il tennis, in quanto sono gli unici modelli a fornire al piede e alla caviglia un supporto adeguato per il tipo di spostamenti che il gioco del tennis richiede. Anche in questo caso i maestri saranno a disposizione per darvi dei consigli

## **COSTI:**

- QUOTA TESSERAMENTO (ANNUALE e OBBLIGATORIA) COMPRESIVA di TESSERAMENTO ALLA FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS E ASSICURAZIONE F.I.T. €. **30,00**

**Periodo di 10 settimane € 220,00 (gruppi da 4 allievi lezione da 90 minuti)**

**Periodo di 10 settimane € 230,00 (gruppi da 2 allievi lezioni da 60 minuti)**

**IL PAGAMENTO DEL CORSO DEVE ESSERE EFFETTUATO ENTRO LE PRIME DUE SETTIMANE DALL'INIZIO DELLE LEZIONI.**

### **SISTEMI DI PAGAMENTO:**

- Bonifico bancario IBAN IT 78 K 08430 0578 0000000320051
- Assegno bancario
- Contanti