

**Prof. GIANLUCA BOLOGNINO**

Via Roma 106/124  
22070 Valmorea (Como)  
Cellulare 340-3879904

## **QUALIFICHE**

- **DIPLOMA I.S.E.F.** (Istituto Superiore di Educazione Fisica di Napoli) conseguito nell'Aprile del 2002 con il punteggio di 110 lode/110;
- **ISTRUTTORE** di 1° livello F.I.T. conseguito a Bari nel Gennaio 2003;
- **ISTRUTTORE** di 2° livello F.I.T. conseguito a Napoli nel Marzo 2003;
- **MAESTRO NAZIONALE F.I.T.** conseguito a Roma nell'Ottobre 2003;
- **Tirocinio** per il corso di MN, Giugno 2003; Partecipazione alla sperimentazione della F.I.T. con Paul Dorochenko presso il centro Federale di Sestola;
- **TECNICO NAZIONALE F.I.T.** conseguito a Roma nel novembre 2008;
- **PREPARATORE FISICO F.I.T.** di 1° livello conseguito a Roma nel Settembre 2003;
- **PREPARATORE FISICO F.I.T.** di 2° livello conseguito a Roma nel Novembre 2004;

## **ISTRUZIONE**

Diploma di RAGIONERIA

Diploma I.S.E.F.

## ATTIVITA' AGONISTICA

- Best ranking ATP SINGLE n°987 raggiunto nel Marzo 2001;
- Best ranking ATP DOUBLE n°1293 raggiunto nell' Ottobre 2004;
- Miglior classifica italiana: 2^ cat. 1° gruppo raggiunta nel 2003;
- Vicecampione Italiano 2^ cat. nel 2004 (DLF CIVITAVECCHIA);
- Titolo Italiano a squadre serie C nel 2000 con il TC NAPOLI;
- Titolo Italiano a squadre serie B2 nel 2001 con il TC NAPOLI;
- Vice-campione Regionale Pugliese Assoluto nel 1996;
- Campione Regionale Pugliese U16 nel 1990;
- 2 titoli regionali Pugliesi a squadre serie C con il CT LECCE vinti nel 1993-2003;
- 3 campionati serie A1 disputati: stagioni '00-'01 con TC NAPOLI, stagione '02 con TC BARI (miglior risultato: SF nel 2000);
- 12 Campionati Serie B disputati: 9 con il CT LECCE, dal 1994 al 1998 e dal 2004 al 2007 come Capitano e Responsabile della compagine, gli altri con TC BARI, TC NAPOLI e CSA AGRATE BRIANZA
- Campione nazionale SVIZZERO a squadre OVER 35 con il TC CHIASSO

## **ATTIVITA' svolta nei circoli**

### **CT LECCE**

- Dal 1994 al 1998 collaboratore della SAT presso il circolo, sotto la direzione dei maestri Luigi e Stefano Bolognino. La scuola tennis diretta e gestita dalla mia famiglia ha avuto una media presenze in quegli anni di 140 ragazzi, suddivisi nei vari settori, minitennis – perfezionamento e settore agonistico.
- Dal 2003 al 2005 ho diretto insieme al Maestro Stefano Bolognino il settore agonistico.
- Negli anni 2004 – 2005 ho allenato MICOLANI DANIELE, tra i migliori giovani Italiani della classe 1988. (quarti Campionati Italiani U16)
- Nel 2006 ho allenato MICOLANI GIANMARCO, classe 1992, vincitore della Coppa Porro Lambertenghi U12 nel 2004; in quell'anno l'atleta ha conseguito la vittoria nel doppio agli Italiani U14, raggiungendo i quarti nel singolo.
- Capitano dal 2003 al 2007 della squadra campione regionale serie C nel 2003 e negli anni seguenti impegnata nel Campionato Nazionale serie B.

In quegli anni il progetto, strutturato insieme ai Dirigenti del Circolo e allo Staff Bolognino ha portato diversi ragazzi cresciuti nella Scuola tennis a raggiungere buone classifiche nazionali:

DE LEO EMANUELE miglior classifica 3.1

TERMINI MARIALESSANDRA miglior classifica 2.7

FUMAROLA MAURIZIO miglior classifica 2.8

MICOLANI DANIELE miglior classifica 2.7 (under 16)

MICOLANI GIANMARCO miglior classifica 3.2 (under 14)

### **SPORTING FALOPPIO (COMO)**

Nella stagione agonistica 2006-2007 ho programmato e diretto, insieme allo Staff dell'Associazione, l'allenamento della parte tecnica per il gruppo della classe 1994 composto da:

CLERICI GIADA, MISSAGLIA MELISSA, CUFALO AGOSTINO, SELVA MATTIA

## **JUNIOR TENNIS TRAINING SOLBIATE (COMO)**

Nel Settembre del 2011 abbiamo fondato insieme a Roberto Clerici e Silvia Longoni la SSD Junior tennis training, società che tuttora gestisce il centro sportivo comunale di Solbiate con cagno, nel quale non era mai stato praticato il tennis sino a quel momento. Ho avuto la possibilità di costruire da zero una realtà tecnica in cui c'è una precisa visione e una filosofia chiara, strutturando un vero e proprio sistema di lavoro a 360° basato sulle esperienze precedenti vissute a Lecce ma soprattutto come tecnico federale d'area.

La mia opera si è tradotta in ambito pratico nel:

1. Costruire un vero e proprio programma di lavoro, suddividendolo per settori, scuola tennis, corsi adulti e agonistica; lo stesso è strutturato su 31 settimane di lavoro, solo l'ultimo è in costante aggiornamento data la sua natura.
2. All'interno del programma ho stabilito contenuti tecnici, didattica, metodo, e tutto ciò che concerne l'opera del tecnico.  
✚ In questo modo la visione di tutto lo STAFF è unica!
3. Programmazione di tutta l'attività di gara promozionale e ufficiale all'interno della società, suddivisa per settori.
4. Costruzione dello STAFF tecnico, con particolare riferimento alla scelta dei tecnici e alle figure di supporto e consulenze, stabilendo gli obiettivi e il loro inserimento all'interno del percorso.
5. Responsabilità di DIREZIONE tecnica con particolare attenzione all'opera dei tecnici seguendoli nello sviluppo del lavoro quotidiano.
6. Costruzione del sito e organizzazione del centro dal punto di vista delle attrezzature, soprattutto per ciò che concerne le aree sportive, campi e palestra.

Attualmente nel centro frequentano la nostra attività 190 ragazzi, 150 adulti, 30 utenti che svolgono lezioni individuali e un gruppo agonistico che mediamente è stato di circa 6/7 ragazzi per anno.

La seguente attività è stata sempre svolta durante il periodo della nostra gestione ma con le due atlete è stata svolta sotto forma di coaching individuale, due progetti importanti che hanno portato le due ragazze a ottenere importanti risultati in campo internazionale:

- Dal 2006 al 2016 ho programmato e diretto, l'attività dell'atleta CLERICI GIADA, Campionessa Italiana di doppio U14 – 3° categoria, finalista Campionati Italiani doppio U16. Ha ottenuto diversi buoni risultati nei tornei giovanili sempre in doppio, vincendo a Barcellona (SPA) TE U16 e Aarau (SUI) ITF18, ma soprattutto il FUTURES di Caslano (SUI) e disputato la finale a Sharm el sheik (EGY); ha raggiunto la miglior **classifica Nazionale di 2.3** e dopo due finali e una semifinale nei futures ha ottenuto il suo **best ranking WTA 703**.
- Dal 2016 al 2019 ho programmato e diretto l'attività dell'atleta PENNE' EMMA (SUI), classe 2004, con la quale ho ottenuto dopo tre anni una rapida scalata nelle classifiche nazionali, partendo dalla categoria di 3.5, alla chiusura del rapporto siamo riusciti ad avere una **classifica nazionale di 2.4**. Abbiamo svolto attività internazionale U14, ottenendo buoni risultati, semifinale a Nancy e vittoria nel doppio a Basilea. Nel 2019 avevamo iniziato il percorso negli ITF JUNIOR, partendo da zero ranking chiudiamo l'annata al **numero 986**, dopo aver ottenuto una semifinale a Tremosine (grado 5) e una finale a Bari (grado 4).

L'attività di coaching durante i tornei nazionali e internazionali è stato voluminoso e cospicuo, mi ha permesso di fare esperienze importanti dal punto di vista del coaching e della conoscenza del livello tennistico di tutti i migliori circuiti delle varie categorie giovanili nazionali e internazionali, oltre che di quelli senior; i tornei dove ho presenziato si vanno ad aggiungere all'esperienze federali di alto livello fatte in precedenza:

**OPEN:** alcuni di questi sono tornei storici come TRENTO, BEINASCO (TO), CHATILLON (AO), GIUSSANO (MI), ALBINEA (RE), FORLI', RIVA del GARDA, CESANO MADERNO (MI), MARNATE (VA), VENEZIA LIDO, BIELLA, CANTU', BOLOGNA, MONZA, e tanti altri club che hanno ospitato tornei di questa categoria. In più ci sono da aggiungere tutte le prove di qualificazione al BNL FORO ITALICO di Roma, quali TORINO, MILANO, FIRENZE, ORTISEI, BARI, MODENA.

**CAMP NAZ giovanili 14-16:** LUCERNA, KRIENS, BELLINZONA in Svizzera, RAVENNA, MESAGNE, MILANO.

**ETA 12-14-16:** PADOVA e TRIESTE (U12), LIVORNO, DUREN (GER), HASSELT (BEL), RENNINGEN (GER) 1° cat, MONTREUX (SUI), BRINDISI, PAVIA, KLOSTERS (SUI), AARAU (SUI), WAIBLINGEN (GER), ANNECY (FRA), BASILEA (SUI), CORREGGIO (U14), FOLIGNO, MONTECATINI, CREMA, BIELLA, TAVERNE (SUI), MILANO Avvenire 1° cat dove entrambe le giocatrici raggiungono i quarti di finale in singolare.

**ITF 18:** MILANO Bonfiglio, FIRENZE, SALSOMAGGIORE, KREUZLINGEN (SUI), DORNBIRN (SUI), OBERENTFELDEN (SUI), LUCERNA (SUI), TREMOSINE sul GARDA

**WTA: challenger 25\$** CHIASSO, CASERTA, IMOLA, **futures 10-15\$** INNSBRUCK (AUT), VALENCIA (SPA), UMAGO (CRO), CASLANO e SION (SUI), FIRENZE, ROVERETO, TRIESTE, TORINO, RIMINI, ANZIO

# **ATTIVITA' svolta per la FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS**

## **TECNICO FEDERALE**

Dall'Ottobre 2006 all'Agosto 2011

Durante tutto il periodo ho avuto la Responsabilità dello sviluppo di diversi progetti e della loro prosecuzione, ho operato in diversi settori strategici del STN, più specificatamente:

### **1. PIANI INTEGRATI D'AREA** (macroarea nordovest):

- **MONITORAGGIO e SUPPORTO TECNICO SETTORE UNDER 8 – 10 – 12** (macroarea nordovest)
- **FIT RANKING PROGRAM** (macroarea nordovest)
- **CENTRI PERIFERICI d'ALLENAMENTO** (macroarea nordovest)

### **2. SETTORE TECNICO NAZ FEMMINILE UNDER 14-16**

### **3. DIREZIONE CENTRI ESTIVI FEDERALI**

### **4. FED CUP**

## PIANI INTEGRATI d'AREA

- Responsabile della gestione e l'organizzazione dell'attività Federale riguardante i PIA, specificatamente per i consorzi

PIEMONTE – VALLE D'AOSTA

LIGURIA EST – LIGURIA OVEST – LIGURIA (dal 2008)

LOMBARDIA 2

LOMBARDIA 4

- All'interno dell'AREA ho organizzato e diretto la COPPA PIA – CAMPIONATO UNDER 8 x scuole PIA – ORGANIZZATO i TENNIS DAY UNDER 8 x scuole PIA, la COPPA PROVINCE, collaborando con tutti i circoli partecipanti al progetto (circa 70) e rispettivi maestri.
- Ho organizzato annualmente il torneo UNDER 10 per le macroaree, a cui hanno partecipato i migliori ragazzi d'Italia della categoria.
- Ho gestito, in collaborazione coi circoli ospitanti, il torneo di Natale dell'AREA, rivolto alle categorie under 10-12-14, nelle sedi di Torino e Genova.
- Ho sviluppato all'interno dell'AREA il progetto FIT RANKING PROGRAM, amministrando il sistema informatico, organizzando il sistema gare e svolgendo esami per il passaggio di livello ai ragazzi dei circoli che attuano il progetto.
- Ho diretto e organizzato l'attività dei raduni di MACROAREA, monitorando tutti i migliori UNDER 8-10-12, collaborando con i loro maestri e svolgendo riunioni per un supporto tecnico e di programmazione dei tornei.
- Ho svolto attività di monitoraggio e supporto tecnico ai migliori U10-12 partecipando ai loro allenamenti, collaborando con i maestri nei rispettivi circoli.
- Negli anni 2010 – 2011 ho diretto i CENTRI PERIFERICI d'ALLENAMENTO presso le sedi di: Alessandria, Palazzolo sull'Oglio, Torino, Genova e Milano coinvolgendo i migliori Under 12-14 dell'Area.
- Tecnico Federale Osservatore nelle principali prove del CIRCUITO GIOVANILE FIT edizione 2011



## **SETTORE TECNICO NAZIONALE under 14 - 16**

- Dal 2008 al 2011 sono stato collaboratore del STN Under14 - 16, prestando opera professionale nei raduni periodici presso il CTN di TIRRENIA, al fianco del Responsabile Michelangelo Dell'edera.

- Ho ricoperto il ruolo di osservatore Federale nei seguenti tornei TENNIS EUROPE in Italia:

ITF U18: BONFIGLIO 2009

FIRENZE 2010

TE U16: FOGGIA

FOLIGNO

MONTECATINI 2010

AVVENIRE 2009 – 2010 – 2011

CREMA 2011

TE U14: LIVORNO 2007 – 2008

PAVIA 2007 – 2008 – 2009

CORREGGIO 2009

- Sono stato Capitano delle delegazioni Nazionali nei seguenti tornei TENNIS EUROPE U14 all'estero:

ST GENEVIEVE de BOIS (FRA) 2008

RUEIL MAIL MAISON (FRA) – KOLN (GER) – HASSELT (BEL)

2008 – 2009 – 2010

- Ho ricoperto ruolo di osservatore anche nelle edizioni dei Campionati Italiani di categoria femminili:

U14: CERVIA 2007 - AVERNO (NA) 2009

U16: FORLI' 2008 - MESAGNE (BR) 2010

- Tecnico Federale Responsabile della COPPA INVERNO riservata alle categorie U14-15 edizione 2010-2011

## **CENTRI FEDERALI ESTIVI**

- BRALLO 2008: Co-direzione nella prima settimana del 1° turno insieme al Direttore Tecnico CATALUCCI.
- SESTOLA 2008: Direzione tecnica del 2° turno durante il primo anno di istituzione del CENTRO TECNICO FEDERALE; attualmente si effettuano raduni dei migliori italiani delle categorie giovanili.
- BRALLO 2009 - 2010 - 2011: Direzione tecnica del 1° e 2° turno del Centro estivo di Brallo di Pregola, il più storico e uno tra i più grandi e importanti centri tennis estivi d'Italia.

In questa esperienza ho avuto l'onore di iniziare da protagonista il nuovo processo di rinascita dei CFE attuato dalla Federazione.

Ho avuto il piacere di dirigere l'attività tecnica per circa 1000 ragazzi in 3 anni e di lavorare con uno staff di tirocinanti Maestri e IS2 di circa 15 unità a turno.

Ho avuto modo di sperimentare anche in questo contesto il programma didattico del FRP, trattando in modo particolare i contenuti tecnici sviluppati dal STN e dall'ISF "ROBERTO LOMBARDI".

## **FED CUP**

- Dal 2004 al 2010 ho ricoperto il ruolo di Hitting – partner ufficiale della squadra di FED CUP tre volte Campione del Mondo, nel 2006 – 2009 – 2010 e finalista nel 2007, prestando la mia opera negli incontri:

2004: Italia – Rep. Ceca a Maglie

2005: Italia – Russia a Brindisi

2006: Spagna – Italia a Saragozza / Belgio – Italia a Charleroi

2007: Italia – Cina e Italia – Francia a Castellaneta

2008: Italia – Spagna a Napoli / Italia – Ucraina a Olbia

2009: Francia – Italia a Orleans / Italia – Russia a Castellaneta / Italia – Usa a Reggio Calabria

2010: Ucraina – Italia a Kharkov / Italia – Rep.Ceca a Roma / Usa – Italia a S.Diego

## **ATTIVITA' professionale svolta nel circuito WTA**

- **Collaborazione con la "FIRST on the COURT":**

L'organizzazione diretta da un Tecnico Italiano si occupava di fornire hitting partner alle giocatrici del circuito WTA. Nel biennio '01-'02, ho prestato la mia opera professionale durante i tornei:

TORONTO 2001

NEW HAVEN 2001

US OPEN 2001

ROMA 2002

Nel corso di questi tornei ho avuto l'onore di lavorare con giocatrici tra le prime al mondo, Hingis, Henin, Cljisters, Sugiyama, Dokic, Petrova, Likothseva, e una giovanissima Sharapova.

- **Collaborazione con "FRANCESCA SCHIAVONE":**

Dal Giugno ad Agosto 2007 ho collaborato attraverso la FIT con Francesca e il suo coach Daniel Panajotti per la preparazione estiva della più forte giocatrice Italiana di sempre, collaborazione che è continuata durante gli incontri di FED CUP. Nel corso della stessa oltre ad allenarla, l'ho accompagnata nei seguenti tornei:

WIMBLEDON 2007

BAD GESTEIN 2007 (primo titolo WTA per lei)

ZURIGO 2007

## **STAGE TECNICI e SIMPOSI INTERNAZIONALI**

### **Stage Tecnico con EMILIO SANCHEZ**

- Stage tecnico con Emilio Sanchez presso l'Angiulli Bari sul metodo dell'Accademia da lui fondata; Bari, Novembre 2005
- WORKSHOP con Emilio Sanchez presso il TC VOMERO (NA), intervento sull'Accademia e il suo metodo; Napoli Dicembre 2000

### **Simposio PTR – UISP - GPTCA PRO PATRIA**

- U.S.P.T.R “Simposio Pro Patria”, al simposio sono intervenuti coach internazionali di caratura Internazionale, quali: Bollettieri, Alvarez, Panajotti, Castellani, Milano, Novembre 2003;
- UISP – GPTCA con Castellani e Pistolesi a dirigere i lavori; Nadal, Golarsa, Remondegui, Salvador Navarro e altri i relatori presenti; Milano, Novembre 2014 – Novembre 2015

### **Stage Tecnico con LEONARDO CAPERCHI**

- FIT, Coach Leo Caperchi, affrontando il tema del percorso professionistico: “Perché non nascono campioni in Italia?”, Genova, Dicembre 2006

### **Stage Tecnico con TONI NADAL**

- Simposio “Babolat” con Tony Nadal; il “percorso Tecnico dal bambino al campione”, Aosta Luglio 2011

### **Stage Tecnico con RICCARDO PIATTI**

- Giornata tecnica sul metodo Piatti, Torino Ottobre 2015
- Webinar PTR, dal giovane al campione, di Riccardo Piatti e Luigi Bertino, Marzo 2020

### **Incontro Formazione “Metodo Feurstein” Prof. Ravizza**

- Prof. Renato Ravizza, formatore Feuerstain “Mente: istruzioni per l'uso, ovvero come favorire l'apprendimento nel tennis”, Torino, Settembre 2009

### **Corso per la certificazione FMS**

- Certificazione dell'omonima metodologia riguardante lo sviluppo del movimento e la mobilità articolare, ROMA palestra ATLAS maggio 2017

### **Workshop sul metodo SVTA training**

- Visione e neuroscienza, intervento sulla conoscenza di sport e visione, il metodo fondato da Andrea Cagno sull'importanza delle abilità visive; Carmagnola (TO) Settembre 2014

### **ASA FOOTBALL CLINIC**

- Strength & power, clinic sullo sviluppo della forza, intervento del Prof. Massimo Merazzi, preparatore della LUBE Macerata di pallavolo; Bellinzona Maggio 2016
- Il metodo isoinerziale, clinic sullo sviluppo del metodo nel calcio, Prof. Roberto Sassi, responsabile training check Juventus, Milano Novembre 2018

### **CONFERENZA spalla e tennis, patologie e intervento**

- Interventi di spessore internazionali diretti dal Prof. Castagna, luminare ortopedico di fama mondiale. Interventi di Zimaglia e Sirola per la parte pratica; Bordighera Novembre 2018

### **ASOMI accademia OSTEOPATIA**

- **OSTEOPILATES**, corso sull'importanza del pilates per la prevenzione e lo sviluppo di una corretta preparazione fisica alla base; Torino Febbraio 2016
- **PREHAB, suspension training**, corso sull'applicazione del TRX per l'aspetto preventivo e prestazionale per la preparazione fisica; Torino Settembre 2016