



CENTRO TENNIS SOLBIATE CON CAGNO  
CENTRO TENNIS MALNATE

Tel. +39 347 7744361 - mail: juniortennistraining@gmail.com - www.juniortennistraining.it

# PROGRAMMA ANNO 2023-2024

## CORSI ADULTI

**ISCRIZIONI:** le iscrizioni ON LINE dovranno pervenire entro DOMENICA 24 SETTEMBRE.

Gli allievi tesserati che hanno già frequentato i nostri corsi e riconfermeranno l'iscrizione compilando la scheda on line entro **domenica 10 SETTEMBRE**, avranno diritto di priorità.

I corsi si terranno da lunedì a venerdì prevalentemente in orario serale e il sabato.

**GLI ORARI E I GIORNI DELLE LEZIONI SARANNO ESPOSTI IN BACHECA DAL 30 SETTEMBRE**, potranno inoltre essere consultati sul sito [www.juniortennistraining.it](http://www.juniortennistraining.it), richiedi via WhatsApp o SMS oppure telefonando al +39 347 7744361 a partire dalla stessa data.

### **CALENDARIO:**

Il corso è strutturato in periodi da 10 settimane:

**1° PERIODO**  
Dal 2 Ottobre 2023

**2° PERIODO**  
Dall'8 Gennaio 2024

**3° PERIODO**  
Dal 18 Marzo 2024

### **FORMAZIONE GRUPPI:**

Verrà fatta dai maestri e terrà conto del livello di gioco e della disponibilità dell'allievo. I gruppi saranno composti da 4 allievi. Casi particolari di lezione in coppia o di gruppi da 3 verranno valutati dalla Direzione Tecnica.

**LEZIONI:** Le lezioni mono-settimanali, avranno una durata di 1 ora e 30 minuti.

### **FREQUENZA e RECUPERI:**

**Non si possono SPOSTARE LEZIONI** per nessun motivo se non per cause imputabili a JrTT.

Durante lo svolgimento del corso **NON saranno previsti recuperi** se non per cause imputabili a JrTT. Se si dovessero verificare casi eccezionali (malattie con lunghe degenze, problemi familiari gravi, la JrTT valuterà caso per caso la soluzione migliore da adottare.

Si precisa che assenze personali dovute a brevi malattie, problemi lavorativi o altri motivi non giustificano il recupero delle lezioni perse.

Per motivi organizzativi si prega di avvisare il Direttore Tecnico dei corsi se ci sono indisponibilità da parte dell'allievo, inviando un sms o whatsapp.

**COMPORAMENTO:** in caso di comportamento scorretto e pregiudizievole al buon andamento della lezione, l'allievo potrà essere allontanato dal corso, se reiterato nel tempo l'esclusione diventerà DEFINITIVA.

### **ATTIVITÀ:**

Durante l'anno verranno organizzati tornei interni e appartenenti al circuito amatoriale F.I.T.P.

### **MATERIALE:**

Verrà messo a disposizione gratuitamente dalla JrTT per le prove gratuite ed all'inizio delle lezioni. Solo la racchetta, entro le prime 2 settimane di corso dovrà essere personale; i maestri aiuteranno l'allievo ad una scelta adeguata, fornendo telai TEST durante la prima settimana di lezione.

Si consiglia fortemente l'utilizzo di scarpe specifiche per il tennis, in quanto sono gli unici modelli a fornire al piede e alla caviglia un supporto adeguato per il tipo di spostamenti che il gioco del tennis richiede. Anche in questo caso i maestri saranno a disposizione per darvi dei consigli.

**CERTIFICATO MEDICO:** è obbligatorio il certificato medico per attività sportiva non agonistica. La visita medica potrà essere effettuata presso uno dei nostri centri convenzionati.

**TESSERAMENTO:** è obbligatorio per lo svolgimento di tutte le attività all'interno del centro sportivo per fini assicurativi e fiscali.

**COMUNICAZIONI:** avvisi e comunicazioni verranno inviati via broadcast di whatsapp al cellulare di riferimento, pertanto chiediamo di memorizzare il numero +39 347 7744361 per permettere la corretta ricezione dei messaggi, (ogni chat sarà conversazione riservata tra allievo e segreteria).

### **COSTI:**

- **QUOTATESSERAMENTO (ANNUALE e OBBLIGATORIA) COMPRESIVA di TESSERAMENTO ALLA FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS E ASSICURAZIONE F.I.T.P. 35,00€**

**Periodo di 10 settimane 250,00€ (gruppi da 4 allievi, lezioni da 90 minuti)**

**IL PAGAMENTO DEL CORSO DEVE ESSERE EFFETTUATO ENTRO LE PRIME DUE SETTIMANE DALL'INIZIO DEL PERIODO DEL CORSO.**

### **METODI DI PAGAMENTO:**

- Bonifico bancario IBAN IT 78 K 08430 0578 0000000320051, intestato a Junior Tennis Training SSD, Solbiate Con Cagno.
- Assegno bancario intestato a Junior Tennis Training SSD
- Contanti