

PRENOTA LE LEZIONI GRATUITE ADATTE A TE!

CENTRO TENNIS SOLBIATE CON CAGNO

| NATI | 2011 2012 2013 | 2014 2015 2016 2017 | 2007 2008 2009 2010 | 2018 2019 | ADULTI |
|----------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|--|
| GIOVEDÌ 14/9 | Dalle 17.00 alle 18.00 | Dalle 17.00 alle 18.00 | Dalle 18.00 alle 19.00 | xxxxx | Dalle 19.00 alle 20.00 Dalle 20.00 alle 21.00 |
| VENERDÌ 15/9 | Dalle 17.00 alle 18.00 | Dalle 17.00 alle 18.00 | xxxxx | Dalle 18.00 alle 19.00 | Dalle 19.00 alle 20.00 Dalle 20.00 alle 21.00 |
| SABATO 16/9 | Dalle 10.00 alle 11.00 | Dalle 10.00 alle 11.00 | Dalle 10.00 alle 11.00 | Dalle 10.00 alle 11.00 | Dalle 11.00 alle 12.00 |
| DOMENICA 17/9 | Dalle 10.00 alle 11.00 | Dalle 10.00 alle 11.00 | Dalle 10.00 alle 11.00 | Dalle 10.00 alle 11.00 | Dalle 11.00 alle 12.00 |
| LUNEDÌ 18/9 | Dalle 17.00 alle 18.00 | Dalle 17.00 alle 18.00 | Dalle 18.00 alle 19.00 | xxxxx | Dalle 19.00 alle 20.00 Dalle 20.00 alle 21.00 |
| MARTEDÌ 19/9 | Dalle 17.00 alle 18.00 | Dalle 17.00 alle 18.00 | xxxxx | Dalle 18.00 alle 19.00 | Dalle 19.00 alle 20.00 Dalle 20.00 alle 21.00 |
| MERCOLEDÌ 20/9 | Dalle 17.00 alle 18.00 | Dalle 17.00 alle 18.00 | Dalle 18.00 alle 19.00 | xxxxx | Dalle 19.00 alle 20.00 Dalle 20.00 alle 21.00 |

CENTRO TENNIS DI MALNATE

| NATI | 2011 2012 2013 | 2014 2015 2016 2017 | 2007 2008 2009 2010 | 2018 2019 |
|----------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| GIOVEDÌ 14/9 | Dalle 14.30 alle 15.30 | Dalle 14.30 alle 15.30 | Dalle 15.30 alle 16.30 | xxxxx |
| VENERDÌ 15/9 | Dalle 14.30 alle 15.30 | Dalle 14.30 alle 15.30 | xxxxx | Dalle 15.30 alle 16.30 |
| LUNEDÌ 18/9 | Dalle 14.30 alle 15.30 | Dalle 14.30 alle 15.30 | Dalle 15.30 alle 16.30 | xxxxx |
| MARTEDÌ 19/9 | Dalle 14.30 alle 15.30 | Dalle 14.30 alle 15.30 | xxxxx | Dalle 15.30 alle 16.30 |
| MERCOLEDÌ 20/9 | Dalle 14.30 alle 15.30 | Dalle 14.30 alle 15.30 | Dalle 15.30 alle 16.30 | xxxxx |

IL MATERIALE VERRÀ MESSO GRATUITAMENTE A VOSTRA DISPOSIZIONE. IL CORSO GRATUITO È PER CHI NON HA MAI GIOCATO CON NOI.

Scegli il giorno che vuoi e l'ora che desideri, i nostri maestri ti aspettano!

PRENOTA LA PROVA GRATUITA INVIANDO WHATSAPP AL +39 347 7744361 OPPURE E-MAIL: juniortennistraining@gmail.com

TERMINE D'ISCRIZIONE AI CORSI INVERNALI 24/09/23

I CORSI INIZIERANNO LUNEDÌ 2 OTTOBRE 2023 – Gli orari definitivi verranno esposti al Centro e pubblicati sul ns. sito il 30/09/23



Junior TENNIS Training



FIT
FEDERAZIONE
ITALIANA
TENNIS



TENNIS CLUB
MALNATE A.S.D.

Stagione 2023-2024 GIOCA IL TUO TENNIS



UNA
SETTIMANA
DI LEZIONI
GRATUITE

A SETTEMBRE

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Tel. +39 347 7744361
mail: juniortennistraining@gmail.com
www.juniortennistraining.it

GIOCARE A TENNIS FA BENE PERCHÈ:

- È un gioco divertente e appassionante, adatto ad ogni età.
- In un ambiente **SANO** e **FAMILIARE** potrai essere coinvolto dal nostro staff in tutte le attività proposte per migliorare il tuo **BENESSERE** psico-fisico.
- Potrai metterti alla **PROVA** attraverso la competizione e trovare nuovi compagni di gioco.



Centro Tennis Solbiate con Cagno - Loc. Casale Casa Rossa



Centro Tennis Malnate, Via S. Carlo 1



C'È UN TENNIS PER TUTTI

- Scuola tennis per bambini e ragazzi dai 4 anni in poi.
- Corsi collettivi per adulti dai 18 anni in poi.
- Lezioni individuali.
- Settore agonistico con percorsi individualizzati.
- Preparazione fisica per adulti.



IL MASSIMO LIVELLO
DI SCUOLA TENNIS IN ITALIA

In tutti i settori l'attività si svolge con uno staff di professionisti qualificato e abilitato dalla federazione italiana tennis.

STAFF TECNICO

| | |
|------------------------------|---|
| GIANLUCA BOLOGNINO | Direttore tecnico Diplomato ISEF Tecnico Nazionale FIT Preparatore fisico di 2° grado Incordatore FIT di 1° grado Professional PTR |
| SILVIA LONGONI | Responsabile scuola tennis Laureata in Scienze Motorie Maestra Nazionale FIT Preparatore fisico di 2° grado Professional PTR |
| STEFANO BOLOGNINO | Maestro Nazionale FIT |
| MATTIA FRANZI | Laureato in Scienze Motorie Istruttore di 2° grado |
| ALESSANDRO KRAVCHENKO | Istruttore di 1° grado FIT |
| MARY DHEL REQUIZO | Istruttore di 1° grado FIT |
| JACOPO PAJETTA | Laureato in Scienze Motorie Preparatore fisico di 2° grado Osteopata |

STAFF CONSULENTI

| | |
|----------------------------|---|
| FABIO LEVA | Laureato in Scienze Motorie Osteopata |
| GIANLUCA CASARTELLI | Laureato in Psicologia Preparatore mentale FIT 2° grado |
| BENEDETTA GRISONI | Laureata in Biologia e Alimentarista FIT |
| SIMONE CAVADINI | Incordatore FIT 1° grado |