



# ALESSANDRA VISCONTI

PSICOLOGA  
MENTAL TRAINER  
FACILITATRICE MINDFULNESS  
SPECIALIZZANDA IN  
PSICOTERAPIA INTEGRATA

## PROFILO PERSONALE

Sono una persona dinamica. Ho un grandissimo spirito di adattamento sviluppatosi durante la mia carriera da cestista che mi ha portato a cambiare molte squadre in diverse parti d'Italia.

Prediligo il lavoro in team ma quando mi trovo da sola sono molto efficace e concreta nel portare a termine gli obiettivi che mi pongo.

## SKILLS & ABILITÀ

-Italiano madrelingua  
-Inglese livello B2  
-Windows e OS X  
-Office (Word, Power Point, Excel)  
-Pages  
-Canva

## INFO E CONTATTI

Data di nascita :  
21 Gennaio 1987

Nazionalità:  
Italiana

Residenza:  
Via Brennero 1, Malnate (VA)

OPP N. Isc. 8641 del 26/02/2018 sez A  
P.IVA 1212800010  
Riconoscimento Titolo di Studi in Svizzera

Sito Web: [www.alessandravisconti.com](http://www.alessandravisconti.com)

[psicologavisconti@gmail.com](mailto:psicologavisconti@gmail.com)  
[alessandra.visconti@psypec.it](mailto:alessandra.visconti@psypec.it)  
tel. +39.351.62.63.061

patente B

## ESPERIENZA LAVORATIVA

### Psicologa libera professionista

presso Studio Privato, Malnate (VA), 2023 ad oggi  
presso Clinica Isber, Varese, 2019 a 2023

### Psicologa dello Sport

Collaboratrice presso F.I.P. (Federazione Italiana Pallacanestro), estate 2019

Responsabile "Progetto Azzurro" per F.I.P., 2020

Responsabile "Pronte a ripartire" per Comitato F.I.P. Piemonte, 2021

Responsabile "Mind for Sport" per Comitato F.I.P. Piemonte, 2022

Psicologa F.I.G.C. - Evolution Program 2022

Psicologa per Basket Femminile Milano 2021

Psicologa Mental Trainer per Twirling Buguggiate (VA) 2022

Preparatrice Mentale F.I.T. 1 Liv. 2023

### Formatrice

presso C.S.I (Centro Sportivo Italiano) Varese e Como, 2018

### Giocatrice di Pallacanestro

Livello semi-professionistico presso F.I.P. 2004 - 2021

-Nazionale giovanile (5 Europei, 1 qualificazione europea)

-Nazionale senior 3x3 (1 qualificazione, 1 Europeo, 2 Mondiali)

### Vittorie e riconoscimenti:

- Scudetto BAM 2001
- 1 Supercoppa - Schio 2007
- 1 Coppa Italia - Costa Masnaga 2017
  
- Medaglia di Bronzo Mondiale Universitario 3x3 Brasile 2015
- N.1 del Ranking Mondiale 3x3 Femminile 2016

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### Acof - Scuola di Psicoterapia ad indirizzo Integrato e di Comunità

Attualmente iscritta al 2° anno

### IEPP - Istituto Europeo di Psicologia Positiva

Corso FAD: Mindfulness e Gestione Emotiva, 2021

### Formazione Continua in Psicologia

Corso FAD: L'intervento psicologico al malato di Sclerosi Multipla e SLA, 2020

### Psicosport

Master in Psicologia dello Sport, Milano 2018

### Studio LEM - L'Educazione della Mente

Tirocinio Post Laurea 1000h, Genova 2015

### Università degli Studi di Torino

Laurea Magistrale, 2014

Psicologia: formazione, consulenza e sviluppo organizzativo

### Università degli Studi di Padova

Laurea Triennale, 2010

Scienze e tecniche di psicologia sociale e del lavoro

### Liceo Artistico Caravaggio

Diploma, Milano 2006

## PUBBLICAZIONI

Articoli divulgativi ed interviste reperibili nella sezione pubblicazioni del mio sito personale

Novembre, 2023

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.