

INFORMAZIONI PERSONALI

Benedetta Grisoni



📍 Via Ambrosoli 54, Ronago, Como, Italia

☎ +39 346 7514721 +41 79 787 78 95

✉ benedettagrisoni@gmail.com

✉ benedetta.grisoni@biologo.onb.it

Sesso Femminile | Data di nascita 27/01/1997 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Biologo Nutrizionista con numero di iscrizione AA_092454 in partita IVA

TITOLO DI STUDIO

Laurea triennale in Scienze Biologiche
Laurea magistrale in Alimentazione e nutrizione umana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Marzo 2022 - oggi

Biologa nutrizionista

- Osteoview, via San Fermo 2, Cavallasca (Como)
- Du Temps Pour Toi, via Martiri Patriotti 17, Malnate (Va)
- Centro Ananke, Como
- The Longevity Suite (Monza, Como, Lugano)

Attività di libero professionista: analisi della composizione corporea, valutazione dello stato nutrizionale, elaborazione di piani alimentari personalizzati per pazienti in stato fisiologico e patologico accertato

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Novembre 2021

Abilitazione professionale – Biologo Nutrizionista

Università degli Studi di Pavia – II sessione

Da settembre 2019 a luglio 2021

Laurea magistrale in Alimentazione e nutrizione umana

Voto finale: 110/110 con lode

Titolo di tesi: "Un indicatore dietetico proxy del livello circolante di colesterolo nel sangue e tumore alla prostata: identificazione delle componenti dietetiche, costruzione dell'indicatore e stime del rischio"

Università degli Studi di Milano – Via Festa del Perdono, 7, 20122 Milano (MI) Italia

Da ottobre 2016 a luglio 2019

Laurea triennale in Scienze Biologiche

Voto finale: 110/110 con lode

Titolo di tesi: "Effetto della curcuma nella terapia del diabete di tipo 2 e delle sue complicanze"

Università degli Studi dell'Insubria – Via Ravasi 2, 2100 (VA) Italia

Da settembre 2011 a luglio 2016 **Diploma Liceo delle Scienze Umane – Teresa Ciceri, Como**
Voto diploma: 100/100

CORSI E FORMAZIONI

- 13 maggio 2023 **Educatore alimentare nel tennis**
FITP, Roma
- Da ottobre 2022 a giugno 2023 **Master in “Clinica dei Disturbi del Comportamento Alimentare”**
Ananke, Villa Miralago
- 22 aprile 2022 **Sanis focus: integrazione femminile**
Sanis, Akesios Group srl
- 5 marzo 2022 **Clinica e terapia della sindrome metabolica**
Laboratori Legren
- Febbraio 2022 **Personalizzazione dell’intervento nutrizionale: dall’anamnesi all’integrazione**
SIFA
- Gennaio 2022 **Corso “Social Food Photography”**
- 20 gennaio 2022 **Il trattamento integrato della fibromialgia e della sindrome da fatica cronica**
Erbenobili spagyric lab
- Da ottobre 2021- a giugno 2022 **Esperto in nutrizione dello sport**
Scuola di nutrizione ed integrazione nello sport
Sanis, Akesios Group srl
- Da luglio 2020 a giugno 2021 **Evento formativo: Le diete chetogeniche**
Scuola di Nutrizione Salernitana - Via Guidino 4, 24A 6900 Paradiso (Svizzera)
- 20 gennaio 2021 **Seminario “Mindful eating”**
Scuola di Nutrizione Salernitana - Via Guidino 4, 24A 6900 Paradiso (Svizzera)
- Da settembre 2020 a novembre 2020 **22^a corso ECM di Alimentazione e Nutrizione Umana**
Scuola di Nutrizione Salernitana - Via Guidino 4, 24A 6900 Paradiso (Svizzera)
- Da settembre 2014 a novembre 2014 **Certificato di primo livello di Soccorritore di Croce Rossa**
CRI – Comitato di Uggiate Trevano - Via Croce Rossa Internazionale 1, 22029, Uggiate Trevano (CO) Italia
- Da giugno 2014 a luglio 2014 **Certificato di storia americana e lingua inglese**
Illumination Cultural Experience – Williamburg (Virginia) – Stati Uniti d’America

Maggio 2014

Certificazione Pet

Cambridge English Language Assessment – Part of the University of Cambridge

Luglio 2013

Certificazione di lingua inglese, workshops, working life skills

Homerton College – University of Cambridge – Inghilterra

ATTIVITA' DI VOLONTARIATO

Da dicembre 2014 a maggio 2016

Volontario

CRI – Comitato di Uggiate Trevano - Via Croce Rossa Internazionale 1, 22029, Uggiate Trevano (CO) Italia

Luglio 2015

Educatore sportivo

Campo estivo (Promotore Como Nuoto / Viale Geno 14, 22100 Como), presso Campo Coni, Via Canturina (CO) Italia

Da giugno 2012 a settembre 2014

Educatore centri estivi

Comunità pastorale di Uggiate Trevano e Ronago

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B1	B1	B2

Competenze comunicative, organizzative e gestionali

Forti capacità comunicative e organizzative, spiccato senso del dovere. In grado di prioritizzare il lavoro, portato a termine con estrema serietà e impegno. Abituata a lavorare in team, propensa alla socializzazione e alla costruzione di un buon rapporto con il paziente. Persona seria e responsabile, capace di portare a termine ogni impegno intrapreso. Nell'ambito lavorativo so coordinare e organizzare il lavoro durante la giornata, facendo attenzione a rispettare gli orari.

Competenze informatiche

 Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione).
 Uso del programma R Studio.

Patente di guida

Categoria B, automunita.

Altre competenze

Primo soccorso: certificato di primo livello di Croce Rossa, comitato di Uggiate Trevano.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".