



SILVIA LONGONI

- 📍 22070, Valmorea
- 📞 +39 339 7873139
- ✉ silvia-longoni@virgilio.it
- 🏆 Categoria A, B

Profilo Professionale

Capacità E Competenze

- Competenze in metodi di valutazione
- Competenze in gestione di progetti
- Capacità di utilizzo di Zoom
- Competenze in didattica inclusiva
- Competenze in uso di software educativi
- Conoscenza del curriculum scolastico
- Abilità di mediazione
- Conoscenza dei disturbi dell'apprendimento
- Dinamiche di inclusione
- Capacità di pianificazione e organizzazione
- Creatività
- Empatia e pazienza
- Competenza in uso del computer
- Capacità organizzative
- Conoscenza di Google Classroom
- Skill interpersonali
- Microsoft Word
- Abilità in primo soccorso
- Capacità di insegnamento
- Conoscenza della nutrizione sportiva
- Conoscenza dei programmi di videoconferenza
- Gestione dello stress
- Abilità nella creazione di presentazioni
- Comprendere le tecniche di riscaldamento
- Abilità di adattabilità
- Doti comunicative
- Conoscenza delle tecniche di recupero
- Esperienza nella gestione delle attrezzature sportive

Esperienze Lavorative E Professionali

09.2025 - Attuale

Insegnante di scienze motorie e sportive

I.T.I.S. Magistri Cumacini - Como

- Insegnante scienze motorie e sportive
- Collaborazione incrociata con insegnanti di altre materie per l'implementazione di solide reti di supporto e di quadri didattici su misura per gli studenti.
- Comunicazione chiara ed efficace degli obiettivi di lezioni, moduli e progetti sia agli studenti che ai genitori.
- Valutazione delle prestazioni, del comportamento e dello sviluppo sociale degli studenti e ideazione di strategie di miglioramento per i ragazzi in difficoltà.
- Promozione in classe di attività volte a rafforzare capacità di apprendimento continuo e solide abitudini di studio, con l'obiettivo di preparare gli studenti all'istruzione universitaria.

09.2025 - Attuale

Insegnante di scienze motorie e sportive

Istituto "Terragni" - Olgiate Comasco

- Insegnante scienze motorie e sportive


09.2022 - Attuale

Dirigente sportivo

Junior tennis training - Solbiate con Cagno

- Responsabile scuola tennis e corsi

		<ul style="list-style-type: none"> • Responsabile scuola tennis e corsi • Rapporti con la FITP, gestione portale • Progetti con istituti scolastici • Sviluppo del centro sportivo e delle sue attività
02.2011 - Attuale	●	<p>Maestra di tennis Junior tennis training - Solbiate con Cagno</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gestione del centro sportivo • Responsabile organizzazione Scuola tennis e corsi per bambini e ragazzi • Preparazione fisica settore scuola tennis e agonistica • Organizzazione tornei • Coaching attività nazionale giovanile
01.2021 - 06.2025	●	<p>Insegnante scuola secondaria di primo grado IC Valmorea - Valmorea/Binago</p> <ul style="list-style-type: none"> • Insegnante di sostegno • Attività di potenziamento • Insegnante scienze motorie
09.2007 - 06.2010	●	<p>Coaching e preparazione fisica Sporting Club Faloppio - Faloppio</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coaching e preparazione fisica in attività T.E. (Tennis Europe) under 14 e under 16, I.T.F. (International Tennis Federation) under 18 e F.I.T. in ambito nazionale con l'atleta Giada Clerici (anno di nascita 1994)
09.2003 - 06.2010	●	<p>Maestra di tennis Sporting Club Faloppio - Faloppio</p> <ul style="list-style-type: none"> • Settore agonistico, scuola C.A.S.T., corsi per adulti, camp estivo, progetto ricerca del talento nelle scuole elementari
09.2002 - 06.2003	●	<p>Maestra di tennis Sporting Club Faloppio - Faloppio</p>
09.2002 - 06.2003	●	<p>Maestra di tennis Sporting Club Faloppio - Faloppio</p> <ul style="list-style-type: none"> • Corsi per adulti
09.2000 - 06.2002	●	<p>Maestra di tennis Tennis Club Cantù - Cantù</p>
01.2002 - 02.2002	●	<p>Insegnante di educazione fisica Istituto Magistrale Statale "Teresa Ciceri" - Como</p>
06.2001 - 09.2001	●	<p>Insegnante di tennis Campus Tennis Club Cantù - Cantù</p>
09.1999 - 06.2001	●	<p>Insegnante di tennis Sporting Club Milano 2 - Segrate</p> <ul style="list-style-type: none"> • Corsi di minitennis, scuola S.A.T., preparazione fisica al tennis
09.1997 - 06.1999	●	<p>Insegnante di tennis Tennis Center Albavilla - Albavilla</p> <ul style="list-style-type: none"> • Scuola S.A.T. e preparazione fisica al tennis
	●	<p>Istruzione E Formazione</p>
2021 - 2025	●	operatore laico DAE, Croce Rossa Italiana - Uggiate Trevano
2020 - 2021	●	Dirigente FITP 2° grado, Federazione Italiana Tennis - Roma

2003 - 2003	●	<p>Maestra nazionale di tennis, Istituto di formazione FITP "Roerbrto Lombardi" - Roma</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formazione continua in Simposio Internazionale Roma 2013, 2015, 2019, 2021, 2023, 2025 • Corsi aggiornamento tecnici FITP biennali
1998 - 2001	●	<p>LAUREA IN SCIENZE MOTORIE, Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano Media dei voti: 108/110</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formazione continua in percorso abilitante
1999 - 1999	●	<p>Professional PTR, Professional Tennis Registry - USA</p>
	●	<p>DIPLOMA I.S.E.F., Istituto Superiore di Educazione Fisica di Milano Media dei voti: 110 lode/110</p>
Attività Agonistica	●	<p>Miglior classifica italiana FITP : B3, anno 1998</p>
Competenze Linguistiche	●	<p>Italiano: Lingua madre Inglese: B1  Intermedio</p>

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Silvia Longoni